MAAK JE ORGANISATIE MENOPAUZEVRIENDELIJK

Met de trainingen van Vuurvrouw Werkt

VUURVROUW WERKT

Samen werken aan een menopauzevriendelijke organisatie

De overgang begint al vroeg. Vanaf ongeveer 35 jaar tot aan de pensioenleeftijd kunnen vrouwen klachten ervaren die invloed hebben op hun energie, concentratie, stemming en werkplezier. In Nederland gaat het om 1,8 miljoen vrouwen, van wie 1,35 miljoen werken. Uit onderzoek van CNV blijkt dat 84% van hen overgangsklachten ervaart. Bij een derde zijn de klachten zo ernstig dat dit kan leiden tot langdurig verzuim. Dat betekent dat 400.000 tot 500.000 vrouwen mogelijk uitvallen door klachten die vaak nog worden verward met burn-out of depressie.

Deze levensfase heeft dus grote impact op vitaliteit, belastbaarheid en inzetbaarheid. Tegelijkertijd blijft de overgang op de werkvloer vaak onbesproken. Dat maakt het voor veel vrouwen lastig om open te zijn over wat zij nodig hebben om gezond en met plezier te blijven werken. Ook leidinggevenden en HR-professionals voelen zich regelmatig verlegen hierin te handelen, terwijl juist zij een belangrijke rol spelen in ondersteuning, begrip en goede begeleiding.

Daarom is het noodzakelijk dat organisaties de overgang erkennen en bespreekbaar maken. Met meer kennis, praktische handvatten en ruimte voor dialoog kunnen vrouwen betere keuzes maken, blijft inzetbaarheid behouden en neemt onnodig verzuim af. Zo ontstaat een cultuur van verbinding, begrip en vakmanschap, met meer werkplezier voor iedereen.

Vuurvrouw Werkt helpt organisaties met inzicht, deskundigheid en humor om deze stap te zetten. Wij bieden trainingen voor medewerkers, leidinggevenden en professionals zoals HR, verzuim- en arbodeskundigen, directie, medezeggenschapsraden, communicatieadviseurs, etc. Deze trainingen geven kennis, kracht en praktische tools om samen met vrouwen het gesprek te voeren, strategie op te stellen en beleid te versterken.

Organisaties die hierin investeren, zetten belangrijke stappen richting het keurmerk Menopauze Vriendelijke Organisatie van Stichting Vuurvrouw: een erkenning voor werkgevers die het welzijn van vrouwen in de overgang serieus nemen. In deze folder vind je ons volledige trainingsaanbod om jouw organisatie klaar te maken voor dit keurmerk. En vooral: om vrouwen gezond, krachtig en met plezier aan het werk te houden.

De trainingen van Vuurvrouw zijn bewezen effectief, volgens onderzoek uitgevoerd door Bureau Panteia.

Panteia

VOOR ORGANISATIES

OVERGANG OP DE WERKVLOER

In deze training krijg je als organisatie heldere inzichten en praktische tools om de overgang goed te verankeren in beleid, cultuur en dagelijkse samenwerking. Je leert wat de overgang precies is, welke fasen er zijn en hoe hormonale veranderingen invloed hebben op medewerkers.

We verkennen hoe je verzuim en ongewenste uitstroom kunt verminderen door de overgang serieus te nemen in beleid en ondersteuning. Je ontdekt hoe open communicatie zorgt voor meer werkplezier, hogere productiviteit en een inclusieve werkomgeving. Ook kijken we naar passende interventies die aansluiten bij de behoeften van medewerkers én de doelen van de organisatie.

VOOR WIE

Deze training is geschikt voor de volgende rollen binnen een organisatie. Meer informatie van deze training per rol, vind je in de volgende hoofdstukken.

- Directies en managementteams.
- HR-businesspartners en HR-adviseurs.
- Ondernemingsraden en medezeggenschap.
- Communicatieprofessionals.
- Arboprofessionals, casemanagers en verzuimadviseurs.
- Beleidsmakers en adviseurs op het gebied van welzijn, vitaliteit en amplitie.

Daarnaast besteden we aandacht aan diversiteit, inclusie, sociale veiligheid en mensgericht leiderschap. Je werkt actief mee in groepsdiscussies, reflectiemomenten en oefenvormen. Aan het einde formuleren deelnemers een persoonlijk actieplan om visie, beleid of adviesrollen binnen de eigen organisatie te versterken.

RESULTATEN DEELNEMERS NA AFLOOP KUN JE

- Een duidelijke visie ontwikkelen op de overgang en de impact op de organisatie.
- Interventies inzetten die verzuim en verloop verminderen.
- Een open en inclusieve communicatiecultuur bevorderen.
- Werkplezier, welzijn en productiviteit versterken door gerichte ondersteuning.
- De duurzame inzetbaarheid van medewerkers vergroten.
- Groei stimuleren en het arbeidspotentieel van alle medewerkers beter benutten.

VOORDELEN VOOR DE ORGANISATIE

- Minder verzuim en ongewenste uitstroom.
- Sterkere sociale veiligheid en inclusieve werkcultuur.
- Betere inzetbaarheid en hogere productiviteit.
- Leiderschap dat duidelijk, mensgericht en toekomstbestendig is.
- Organisatiebreed meer kennis en openheid over de overgang.

Werkvormen

Alle trainingen van Vuurvrouw Werkt zijn te organiseren op diverse manieren. Kies de werkvorm die het beste past bij je organisatie, het doel en de grootte van de groep deelnemers. Neem gerust contact met ons op voor een advies.

TRAINING/WORKSHOP

De trainingen en workshops van Vuurvrouw Werkt zijn ontworpen om werknemers bewust te maken van de overgang en de impact daarvan op de werkvloer. Deze interactieve sessies bieden deelnemers de kans om diepgaande kennis op te doen, praktische handvatten te leren en een open dialoog te starten over een onderwerp dat nog vaak taboe is. We bieden onze interactieve trainingen & workshops zowel online als fysiek aan.

KENNIS OVERBRENGEN WERKT HET BESTE ALS JE ALS DEELNEMER ZELF AAN DE SLAG GAAT. DAAROM STELLEN WE DE DEELNEMERS VEEL VRAGEN, WERKEN WE MET OPDRACHTEN IN SUBGROEPJES EN DOEN WE ROLLENSPELEN. BEHALVE DAT DE KENNIS ZO HET BESTE BEKLIJFT, ZORGT HET VOOR HERKENBAARHEID EN VERBONDENHEID.

- Juliëtte Grimbergen Trainer Vuurvrouw Werkt

WEBINAR

Het webinar van Vuurvrouw Werkt is een vooraf opgenomen online sessie die kijkers op een zelfgekozen moment inzicht geeft in de overgang en de invloed daarvan op het werk. Het maakt deze informatie toegankelijk voor iedereen die geïnteresseerd is, zonder interactie.

VUURVROUW TALK

Vuurvrouw Talk is een interactieve sessie geleid door een overgangsverpleegkundige. Of het nu gaat om een lezing, een vragenuur of een interactieve Q&A sessie; Vuurvrouw Talk is bedoeld om deelnemers te informeren en te inspireren.

SPEL

Vuurvrouw Werkt biedt trainingen ook in diverse spelvormen aan. Denk aan een rollenspel als vaardigheidstraining of een teamspel met kennisopdrachten, taboedoorbrekers en creativiteitsopdrachten. Spelenderwijs meer leren over de invloed van de overgang op werk? Vraag ons naar de mogelijkheden.

EVENT

Voor grotere groepen van 50 of meer personen biedt het Vuurvrouw Event een interactieve sessie waarin deelnemers actief betrokken worden bij het onderwerp. Deelnemers worden aangemoedigd om actief deel te nemen aan presentaties, workshops, discussies en netwerkmogelijkheden, gericht op het ontwikkelen van bewustzijn en begrip over de overgang. Bijvoorbeeld in de vorm van een roadshow.

Tijdens een roadshow bieden we entertainment, sketches met acteurs, spel, quiz, workshops, presentaties en is er gelegenheid voor vragen. De roadshow is een uitstekende manier om in te spelen op de specifieke behoeften van jouw team en om te zorgen voor een inclusieve en ondersteunende werkomgeving.

MAATWERK

De maatwerktraining van Vuurvrouw Werkt is speciaal ontworpen voor organisaties die unieke wensen hebben. Of het nu gaat om de inhoud, duur of vorm van de training; wij stemmen deze af op de specifieke behoeften van jouw team. Samen zorgen we ervoor dat de training relevant en doelgericht is, zodat alle deelnemers de ondersteuning en kennis krijgen die ze nodig hebben.

"EEN TRAINING OVER DE OVERGANG BIJ HET AMSTERDAM UMC GAF INZICHT EN CONCRETE HANDVATTEN VOOR DE DUURZAME INZETBAARHEID VAN MEDEWERKERS EN LEIDINGGEVENDEN."

- Tanja Knippers
Directeur Vuurvrouw

Werkwijze

Op onze website vuurvrouwwerkt.nl vind je informatie over trainingen, inspirerende verhalen en praktische tips. Zo krijg je alvast een beeld van onze aanpak.

EERSTE CONTACT

Je kunt eenvoudig contact met ons opnemen via e-mail, telefoon, LinkedIn of het contactformulier op de website. Tijdens een eerste gesprek verkennen we samen de behoefte binnen jouw organisatie. Denk aan vragen als:

- *Wat wil je bereiken met de training of het programma?*
- *Voor wie is het bedoeld (HR, leidinggevenden, medewerkers)?*
- *Wil je een incompany training of liever een breder programma?*

Op basis van dit gesprek ontvang je een kort formulier om alle informatie te verzamelen voor een passende offerte.

OFFERTE OP MAAT

We vertalen je wensen naar een concreet voorstel, inclusief:

- Trainingsinhoud en werkvorm
- Duur en locatie
- Kosten en eventuele vervolgmogelijkheden

We bespreken de offerte samen, zodat deze perfect aansluit bij jouw verwachtingen.

VOORBEREIDING EN UITVOERING

Na akkoord ontvang je alle praktische informatie, zoals de datum, tijd, locatie en eventuele voorbereidende vragen of materialen. Onze trainingen zijn altijd interactief en gebaseerd op ervaringsleren. Deelnemers gaan actief aan de slag met herkenbare situaties, zodat de opgedane kennis direct toepasbaar is op de werkvloer.

NAZORG EN VERVOLG

Na afloop sturen we een bedankmail en vragen we om feedback. Zo leren wij wat goed ging en wat beter kan. En jij kunt de impact binnen de organisatie meten. Ook denken we graag mee over vervolgstappen, zoals verdiepende modules of aanvullende workshops.

FACTURATIE

Na de training ontvang je binnen 5 werkdagen de factuur. We blijven graag in contact via onze nieuwsbrief en events.

CONTACT

Scan de QR-code en vraag de offerte aan

Heb je vragen, opmerkingen of wil je eerst meer informatie? Neem contact met ons op via info@vuurvrouwwerkt.nl, of bel 06 29 07 02 51.

GOED BELEID LEVERT OP

Vuurvrouw Werkt helpt werkgevers en haar werknemers met de ontwikkeling en inzet van succesvol menopauzebeleid.

Maximale inzetbaarheid:
verzuim omlaag, werkplezier omhoog.

VUURVROUW WERKT